

3D TriSport

3D PEDOMETER

by Realalt

Model: RTS01



INSTRUCTION MANUAL

BEDIENUNGSANLEITUNG | MODE D'EMPLOI

MANUALE DI ISTRUZIONI | MANUAL DE INSTRUCCIONES

EN 1

DE 13

FR 26

IT 39

ES 52



www.realalt.com



support@realalt.com

CONTENTS

PACKAGE CONTENTS	1
FEATURES	1
BEFORE YOU START SETUP	2-3
HOW TO ACTIVATE YOUR NEW 3DTRISPORT PEDOMETER	3
SETUP STEPS	4
OPERATING MODES AND ICONS	5
10 STEP ERROR PREVENTION FEATURE	6
AUTOMATIC MIDNIGHT RESET	6
STEP TARGET PROGRESS BAR	6
RESETTING YOUR PEDOMETER	6
SLEEP / STANDBY	7
LOW BATTERY INDICATOR	7
BATTERY REPLACEMENT	7
WARRANTY	7
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS TROUBLESHOOTING	8-9
IMPORTANT SAFETY INFORMATION	10-11
CARE AND MAINTENANCE	11
NEED HELP? / CUSTOMER SUPPORT	12

! • PLEASE READ MANUAL CAREFULLY BEFORE OPERATING.

• Keep safe for future reference.

• This manual is available for download at: www.realalt.com/guides



PACKAGE CONTENTS

1 x Instruction Manual

1 x Waist clip

1 x Mini screwdriver

1 x 3DTriSport (battery included)

1 x Lanyard

If any contents are missing or damaged, please contact us (page 12).

FEATURES

• 3D Motion Sensor.

• **Multiple wearing options: Clip to waistband, wear on lanyard around neck or place in pocket or bag.**

• Step Mode up to 999999 steps.

• Distance Mode up to 999.99Km/Miles.

• Calories Mode up to 99999.9Kcal.

• Exercise Time Mode.

• 30 Days Record Mode stores your daily data for each mode, up to 30 Days.

• Total Step Mode stores your total accumulated data for each mode.

• Clock: 12 or 24 hour format.

• Kilometers (metric) or Miles (imperial) setting.

• Daily Step Target.

• Sleep/standby mode to preserve battery.

• Low Battery Indicator.

! **Your 3DTriSport Pedometer has a 10-Step Error Prevention feature.**

Your pedometer will start/resume counting your steps after you have taken 10 uninterrupted steps. The steps taken before it starts/resumes counting steps will be added as long as you continue walking.

This essential feature prevents random non-walking movements from being falsely counted as steps. Pedometers without this feature have a high risk of presenting false records due to counting any movement as a step.

BEFORE YOU START SETUP

! **BEFORE YOU START** setting up your **3DTriSport Pedometer**, prepare and make a note of your information and selections required for each setup step below. This will ensure that you have your information ready when needed during setup:

- **TIME FORMAT:** Display the time as 12Hr (e.g. 01:00PM) or 24Hr (e.g. 13:00).
- **TIME:** For 12Hr format, the "PM" icon will appear on the left side as you browse through the hour value when setting the time (e.g. 10am, 11am, **12PM**, **1PM**..).
- **DATE:** The date format is MONTH - DAY.
- **YEAR:** The current year.
- **UNITS OF MEASUREMENT:** Select the "In" icon to program your pedometer to Mile/Lb/Inch units **OR** select the "Cm" icon to program your pedometer to Kilometre/Kg/Cm units.
- **STRIDE LENGTH: Measure your personal stride length for accurate distance data. If your stride length setting is not correct, your distance data will not be accurate. How to measure your own stride length:** Walk 10 steps, marking your start step (toe end) and your last step (toe end) on the ground. Measure the distance from your start step to last step and divide it by 10 (e.g. Distance of 10 steps = 260", 260" divided by 10 = 26" stride length).
Alternatively, enter an average stride length and adjust if needed:
Men: **30"/76cm**, Women: **26"/66cm**
- **WEIGHT:** Your current weight.
- **STEP TARGET:** Your daily step target (intervals of 100, 1000 and 10000).

! Your pedometer will exit setup mode if no buttons are pressed within 10 seconds. You will know when you are in setup mode whenever you see the "Setup" icon and BLINKING numbers/icons displayed.

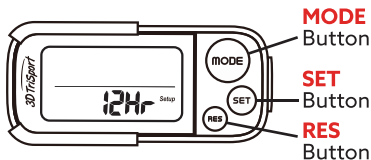
If your pedometer exits setup mode while you are busy with settings, or if you want to change a current setting (E.g. change the time): Follow Setup Step 1 and Step 2 (on page 4) to get into Setup mode. Then press the SET button to pass each setup step to get back to where you left (There is no need to press the RESET hole on the back of your pedometer).

BUTTONS USED WHEN IN SETUP MODE

The **MODE** button will **decrease** numbers (-).

The **RES** button will **increase** numbers (+).

The **SET** button will confirm your selection and advance to the next setting.



HOW TO ACTIVATE YOUR NEW 3DTRISPORT PEDOMETER

TO ACTIVATE YOUR PEDOMETER:

1. Remove the front demo sticker from the screen.
2. Remove your pedometer from the clip (slide it off).
3. Pull and remove the battery insulation tab from the back.

SETUP STEPS

1. **Make sure that you are in Step Mode** (Press the **MODE** button until you see the **"Step"** icon at the top of the display **and** the **time** under the line).
Setup/Settings can only be accessed from the correct Step Mode.
2. Hold down **SET** until you see **12Hr** blinking.
3. Press **MODE** to change to **24Hr** or **12Hr time format**, then press **SET** to confirm.
4. Press **SET** to confirm the **seconds**.
5. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change the **hour**, then press **SET**.
6. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change the **minutes**, then press **SET**.
7. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change the **month**, then press **SET**.
8. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change the **day**, then press **SET**.
9. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change the **year**, then press **SET**.
10. Press **MODE** to change to **'In'** (MILE) or **'Cm'** (KM), then press **SET**.
11. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change your **stride length**, then press **SET**.
12. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change your **weight**, then press **SET**.
13. Press **MODE (-)** or **RES (+)** to change your daily **step target**, then press **SET**.

Your 3DTriSport Pedometer is now set up.

See **Page 5** to learn **how to operate** your pedometer.

NEED HELP?

Watch the Setup Video at: www.realalt.com/setup
or **Contact Us** (Page 12)

Your 3DTriSport pedometer has 6 Modes. Press the **MODE** button to browse each mode along the top of the screen in the following circuit order:

Step Mode ("Step" icon): Displays your daily step count and the time.


Distance Mode ("Km" or "Mile" icon): Displays your daily distance and the time.

Calories Mode ("Kcal" icon): Displays your daily calories burned and the time.

Exercise Time Mode ("Min" icon): Displays your daily walking duration and the time.

30 Days Record Mode ("Step" AND "-0"  "Days Record" icons): Displays your previous days data for up to 30 days ("-01" means 1 day ago). Press RES to browse previous days ("-02", "-03"..). Press SET to browse through your data for the selected day.

Total Step Mode ("Total Step" icon): Displays your total accumulated data since your pedometer was activated or since it was reset to factory settings. Press SET to browse your total accumulated data for Step, Distance, Calories and Exercise Time.

 **Your Step, Distance, Calories and Exercise Time modes/data automatically reset to zero at midnight everyday ready to track for a new day** (if the correct time is set on your pedometer).

Your 30 Days Record and Total Step modes/data do not reset, these 2 modes only store and display your previous days' data.

NEED HELP?

Watch the Operational Video at: www.realalt.com/setup
or **Contact Us** (Page 12)

10 STEP ERROR PREVENTION FEATURE

Your 3DTriSport pedometer has a 10-Step Error Prevention feature. Your pedometer will start/resume counting your steps after you have taken 10 uninterrupted steps. This feature prevents non-walking movements from being falsely counted as steps.

AUTOMATIC MIDNIGHT RESET

Your daily data in Step mode, Distance mode, Calories mode and Exercise Time mode automatically resets to zero at midnight each day ready to track for a new day. Your previous days data is stored in 30 Days Record mode for up to 30 days.



Your daily data will not reset at midnight if the time setting is wrong. 30 Days Record mode and Total Step mode do not reset at midnight (pg 5).

STEP TARGET PROGRESS BAR

The step target progress bar appears along the left side of the display, each day it accumulates as you reach the step target you set during setup. The progress bar blinks when you reach your step target for the day.

RESETTING YOUR PEDOMETER

If you want to manually reset/clear your data without effecting your setup settings, press the RES button for 3 seconds. To reset all settings and data back to factory settings, press the reset button/hole on the back of your pedometer.

Your pedometer automatically turns off when no motion is detected and no buttons are pressed for more than 3 minutes. The display turns off and the 3D sensor deactivates to conserve battery power. When motion is detected or if a button is pressed the display and sensor will turn back on and resume counting steps.

LOW BATTERY INDICATOR

When the battery power level is low, the low battery indicator icon () will appear on the right side of the display. Replace the old battery with a new battery.

! Your pedometer will reset to factory settings if the battery is removed or if power is lost. Your data and settings will be erased and setup will be required.

BATTERY REPLACEMENT

Your pedometer uses one CR2032 button cell battery. To replace the battery:

1. Unscrew and remove the battery cover on the back of your pedometer using a small Phillips screwdriver (included).
2. Remove the old battery and insert the new battery.

! Make sure that the positive (+) side of the battery is facing upwards and that any warning stickers are removed from both sides of a new battery.

3. Replace the battery cover and fasten the screw.

WARRANTY

Your 3DTriSport Pedometer comes with an **18-MONTH WARRANTY** from purchase date. Visit www.realalt.com/support

Q. How do I get back into setup mode to change my settings? / How do I make a change to a current setting (E.g. change the time)?

A. Your settings can be accessed and changed anytime. Follow the setup steps from Step 1 and Step 2 (on page 4) to get into Setup mode. Then press SET to pass each setup step to get to the step you want. There is no need to redo all settings or press the RESET hole on the back of your pedometer.

Q. My 3D TriSport pedometer is not resetting at midnight or is resetting unexpectedly?

A. Make sure that the correct time is set on your pedometer to prevent unexpected reset. If you are setting afternoon time, the "PM" icon will appear on the left side of the time. The "PM" icon will appear as you browse through the hour value when setting the time.

To set/change the time, follow the Setup Steps (from Step 1) on Page 4. Once you have set/changed the time, leave your pedometer idle for 10 seconds to automatically exit setup mode. Your changes are stored.

Q. My distance data is higher/lower than expected?

A. Your pedometer relies on your stride length setting to calculate your distance. If your stride setting is incorrect, your distance data will not be accurate (See Page 2 for advice on stride length setting). Stride length setting often needs adjustment to achieve best distance accuracy.

To change your Stride Length setting, follow the Setup Steps (from Step 1) on Page 4. Once you have set/changed your stride length leave your pedometer idle for 10 seconds to automatically exit setup mode. Your changes are stored.

Q. How do I set my 3DTriSport pedometer to show distance in miles?

A. To set your distance display to miles you will need to choose the "In" icon as your units of measurement while in setup mode, this will program your pedometer to Imperial/Miles/Lb/Inch.

To change your Units of Measurement setting ("Cm" icon for Km or "In" icon for Miles), follow the Setup Steps (from Step 1) on Page 4. Once you have set/changed to miles ("In" icon) leave your pedometer idle for 10 seconds to automatically exit setup mode. Your changes are stored.

! SETUP DIFFICULTY? NOT ACCURATE? DISPLAY ISSUES?
PLEASE CONTACT US (Page 12)

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

To assure the correct use of the product basic safety measures should always be followed including the warnings and cautions listed in this instruction manual.

BATTERY WARNING


KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN













Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.







SAFETY SYMBOLS USED IN THIS INSTRUCTION MANUAL



! WARNING: Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

 **CAUTION:** Indicates a potentially hazardous situation which, if not avoided, may result in minor or moderate injury to the user or the patient or damage to the equipment or other property.

-  Contact your physician or healthcare provider before beginning a weight reduction or exercise program.
-  Do not allow children to replace batteries without adult supervision.
-  Use caution when wearing the unit around your neck so as to avoid possible strangulation. Do not place the unit around the neck of children.
-  If battery fluid gets in your eyes, immediately rinse with plenty of clean water. Contact a physician immediately.
-  Read all information in the instruction manual and any other literature included in the box before using the unit. Operate the unit only as intended. Do not use for any other purpose.
-  If battery fluid gets on your skin or clothing, immediately rinse with plenty of water.
-  Do not insert the battery with the polarities in the wrong direction.
-  Do not throw the battery into fire. The battery may explode.
-  Do not short-circuit batteries.
-  Do not charge batteries.
-  Exhausted batteries should be immediately removed from equipment and properly disposed of.
-  Dispose of the device, battery and components according to applicable local regulations. Unlawful disposal may cause environmental pollution.

-  Do not disassemble or modify the unit. Changes or modifications not approved by Realalt will void the user warranty.
-  Do not subject the unit to strong shocks, such as dropping the unit on the ground.
-  Do not submerge the unit or any of the components in water.

 **Disposal of Waste Batteries:** This symbol indicates that if this product contains batteries, do not dispose of them with other household waste. Instead hand it over to the appropriate collection point for recycling. These batteries do not contain Mercury, Cadmium or Lead above the levels defined by the battery directive 2006/66/EC.


 **Disposal of Electrical Equipment:** This symbol indicates that this product should not be treated as household waste. Ensuring proper product and battery disposal prevents potential negative consequences for the environment and human health, which may be caused by inappropriate handling. Hand the product over to the appropriate collection point for the recycling of electrical equipment. For more information about collection points and opening hours, please contact your municipality.

 **CE Marking:** CE is a marking that indicates the product meets the health and safety requirements and environmental protection standards for products sold within the European Economic Area.

 **UKCA Marking:** UKCA is a marking that indicates conformity with the applicable requirements for products sold within Great Britain.

NEED HELP? | CUSTOMER SUPPORT

WATCH THE SETUP AND OPERATION VIDEOS AT:

www.realalt.com/setup

Need Help? / Setup Difficulty? / Not Accurate?

Please contact us and give us a chance to help.



CHAT TO US / CREATE A TICKET / FAQ'S

Visit our Support Center:

www.realalt.com/support



EMAIL US

support@realalt.com



CALL US

+44 808 178 7240 (UK) Mon-Fri 4pm-12am (GMT)



@realalt



Goldhat Limited, Dalton House, 60 Windsor Avenue, London, SW19 2RR, UK.
EU Authorized Representative (for authorities only)
Clever Rep AB, Box 1898, 11674, Stockholm, Sweden

PACKUNGSINHALT	14
TECHNISCHE DATEN	14
BEVOR SIE MIT DER KONFIGURATION ANFANGEN	15-16
SO AKTIVIEREN SIE IHREN NEUEN 3DTRISPORT-PEDOMETER	16
KONFIGURATIONSSCHRITTE	17
BETRIEBSMODUS & SYMBOLE	18
10-SCHRITTE-FEHLERVERMEIDUNGS FUNKTION	19
AUTOMATISCHE RUECKSETZUNG UM MITTERNACHT	19
SCHRITT-ZIELSETZUNG	19
RUECKSETZUNG DES PEDOMETERS	19
SCHLAF-/STANDBY-MODUS	20
BATTERIEANZEIGE	20
BATTERIEWECHSEL	20
GARANTIE	21
HAEUFIG GESTELLTE FRAGEN FEHLERBEHEBUNG	21-22
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN	22-24
PFLEGE UND WARTUNG	24
KUNDENDIENST	25



- **BITTE LESEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG BEVOR SIE ANFANGEN.**
- Bitte für zukünftigen Gebrauch gut aufbewahren.
- Diese Anleitung steht zum Herunterladen zur Verfügung unter:
www.realalt.com/guides

PACKUNGSINHALT

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1 x Bedienungsanleitung | 1 x Gürtelclip | 1 x Mini-Schraubendreher |
| 1 x 3DTriSport (Batterie enthalten) | 1 x Schlüsselband | |

Bei fehlendem oder beschädigtem Inhalt kontaktieren Sie uns bitte (Seite 25).

TECHNISCHE DATEN

- 3D-Bewegungssensor.
- **Mehrere Tragemöglichkeiten: Am Bund befestigen, am Lanyard um den Hals tragen oder in die Tasche stecken.**
- Schritt-Modus bis zu 999999 Schritte.
- Distanz-Modus bis zu 9999,99 km/Meilen.
- Kalorienzähler-Modus bis zu 99999,9 Kalorien.
- Trainingszeit-Modus.
- 30 Tage Aufnahmemodus.
- Gesamtschrittzahl-Modus.
- 12- bzw. 24-Stunden-Anzeige.
- Auswahl zwischen metrischen oder angloamerikanischen Einheiten.
- Tägliche Schritt-Zielsetzung.
- Schlaf-/Standby-Modus, um die Batterie zu schonen.
- Batterieanzeige.



Das 3DTriSport verfügt über eine 10-stufige Fehlerverhinderungsfunktion.

Sobald es eine Bewegung erkennt, die etwa 10 kontinuierlichen/ konsistenten Schritten gleicht, wird es beginnen, Schritte zu zählen. Alle Schritte, die vor der Aufnahme aufgenommen wurden, werden hinzugefügt, solange eine kontinuierliche Bewegung erkannt wird.

Diese Funktion verhindert, dass zufällige Bewegungen (ohne, dass Sie gehen) fälschlicherweise als Schritte aufgezeichnet werden.

! **VOR DER EINSTELLUNG Ihres 3DTriSport-Pedometers** bereiten Sie sich gut vor und notieren Sie Informationen und Abschnitte, die für jeden Setup-Schritt erforderlich sind. Dadurch stellen Sie sicher, dass Sie die erforderlichen Informationen bereit haben, die Sie einstellen können, wenn Sie während des Setups dazu aufgefordert werden:

- **ZEIT-ANZEIGE:** Auswahl zwischen **12Hr** (z.B. 01:00 PM) und **24Hr** (z.B. 13:00).
- **UHRZEIT:** Das 'PM'-Symbol erscheint, wenn Sie während der Zeiteinstellung durch die Uhrzeiten gehen (z.B. 10am, 11am, **12PM**, **1PM**..).
- **DATUM:** Das Datum-Format ist MONAT - TAG.
- **JAHR:** Das aktuelle Jahr.
- **MESSEINHEITEN:** Wählen Sie "**In**" aus, um das Pedometer auf Meilen/Pfund/Zoll-Einheiten zu programmieren **ODER** "**Cm**", um es auf km/kg/cm-Einheiten zu programmieren.
- **SCHRITTLÄNGE: Messen Sie Ihre persönliche Schrittlänge für eine genaue Distanz-Speicherung:** Laufen Sie 10 Schritte in normaler Gangart, und markieren Sie Ihren Ausgangsschritt (Zehende) und ihren letzten Schritt (Zehende) auf dem Boden. Messen Sie den Abstand zwischen den beiden Markierungen und teilen Sie die Zahl durch 10 (z. B. Abstand von 10 Stufen = 260", 260" geteilt durch 10 = 26").

Alternativ können Sie auch eine durchschnittliche Schrittlänge verwenden:

Männer: **30"/76cm**, Frauen: **26"/66cm**

- **GEWICHT:** Ihr aktuelles Gewicht.
- **SCHRITT-ZIELSETZUNG:** Ihre tägliche Schritt-Zielsetzung (Intervalle von 100, 1000 und 10000).

BEVOR SIE MIT DER EINSTELLUNG ANFANGEN (fortsetzung)

! Das Pedometer verlässt den Konfigurationsmodus, wenn seit 10 Sekunden keine Taste betätigt wurde. Sie wissen, dass Sie im Konfigurationsmodus sind, wenn Sie das "Setup"-Symbol und BLINKENDE Zahlen/Symbole sehen.

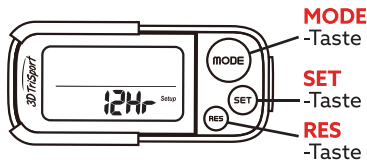
Wenn Ihr Pedometer den Setup-Modus verlässt, wenn Sie noch mit den Einstellungen beschäftigt sind, oder wenn Sie eine aktuelle Einstellung ändern möchten: Fangen Sie wieder mit Setup Schritt 1 und 2 (auf Seite 17) an. Drücken Sie SET, um durch jeden Setup-Schritt zu gehen, um zurück zu den Punkt zu gelangen, wo Sie den Setup-Modus verlassen haben (Es ist nicht nötig, das RESET-Loch auf der Rückseite des Pedometers zu drücken).

TASTEN, DIE IM SETUP-MODUS VERWENDET WERDEN

Die **MODE**-Taste wird die Zahlen **senken** (-).

Die **RES**-Taste wird die Zahlen **erhöhen** (+).

The **SET**-Taste wird die Einstellungen **bestätigen** und Sie zur nächsten Einstellung bringen.



SO AKTIVIEREN SIE IHREN NEUEN 3DTRISPORT-PEDOMETER

ZUM AKTIVIEREN IHRES PEDOMETERS:

1. Entfernen Sie den Produkt-Aufkleber auf der Vorderseite vom Bildschirm.
2. Lösen Sie den Pedometer vom Gürtelclip.
3. Ziehen und entfernen Sie den Akku-Isolierstreifen von der Rückseite.

1. **Vergewissern Sie sich, dass Sie sich im Step-Modus befinden** (Drücken Sie den **MODE**-Knopf, bis Sie das **'Step'**-Symbol am oberen Rand des Displays **und die Zeit unter der Linie**). **Setup kann nur im Step-Modus aufgerufen werden.**
2. **Drücken und halten Sie SET** bis **12Hr** blinkt.
3. Drücken Sie **MODE**, um zwischen **24Hr** und **12Hr Stunden-Zeitdarstellung** umzuschalten. Drücken Sie dann **SET** zum Bestätigen.
4. Drücken Sie **SET**, zum Bestätigen die **Sekunden**.
5. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um die **Stunden** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
6. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um die **Minuten** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
7. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um den **Monat** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
8. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um den **Tag** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
9. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um das **Jahr** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
10. Drücken Sie **MODE**, um zu den **'In'** (MEILEN) oder **'Cm'** (KILOMETER) zu wechseln. Drücken Sie dann **SET**.
11. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um die **Schrittlänge** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
12. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um das **Gewicht** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.
13. Drücken Sie **MODE (-)** oder **RES (+)**, um Ihre **Tägliche Zielsetzung** zu ändern. Drücken Sie dann **SET**.

Ihr 3DTriSport Pedometer ist jetzt eingestellt.

Gehen Sie zurück zur **Seite 18** um zu lernen, wie man Ihren **Schrittzähler betreibt**.

BRAUCHEN SIE HILFE?

Schauen Sie sich das Konfiguration-Video an: www.realalt.com/setup oder bitte kontaktieren Sie uns (Seite 25)

BETRIEBSMODUS UND SYMBOLE

Ihr 3DTriSport Pedometer hat 6 Modi. Drücken Sie die **MODE**-Taste, um den Modus am oberen Rand des Bildschirms zu wechseln:

Schritt-Modus ("Step"-Symbol): Zeigt Ihre tägliche Schrittsumme und die Zeit an.

Distanz-Modus ("Km" or "Mile"-Symbol): Zeigt die täglich gelaufene Distanz und die Zeit an.

Kalorien-Modus ("Kcal"-Symbol): Zeigt die täglich verbrauchten Kalorien und die Zeit an.

Trainingszeit-Modus ("Min"-Symbol): Zeigt Ihre tägliche Trainingsdauer und die Zeit an.

30 Tage Aufnahmemodus ("Step" UND "📅 | ^{Days} Record"-Symbol): Zeigt Ihre bisherigen Tagesdaten bis zu 30 Tage zurück an ("-01" bedeutet vor 1 Tag). Drücken Sie RES, um den vorherigen Tag anzusehen ("-02", "-03"..). Drücken Sie SET, um Ihre Daten für den ausgewählten Tag zu durchsuchen.

Gesamtschrittzahl-Modus ("Total Step"-Symbol): Zeigt Ihre gesamten gesammelten Daten an, seit Ihr Schrittzähler aktiviert oder auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt wurde. Drücken Sie SET, um Ihre gesamten gesammelten Daten nach Schritt, Entfernung, Kalorien und Trainingszeit zu durchsuchen.

! Die Modi/Daten für Schritte, Distanz, Kalorien und Trainingszeit werden täglich um Mitternacht automatisch auf Null zurückgestellt, um für einen neuen Tag bereit zu sein (wenn die richtige Zeit auf Ihrem Schrittzähler eingestellt ist).

Die Modi/Daten für die 30 Tage Erfassung und die Gesamtschrittzahl werden nicht zurückgesetzt, da diese beiden Modi ausschließlich die Daten der vorherigen Tage speichern und anzeigen.

? BRAUCHEN SIE HILFE? Schauen Sie sich das Benutzer-Video an: www.realalt.com/setup oder **bitte kontaktieren Sie uns** (Seite 25)

Ihr 3DTriSport-Pedometer ist mit der 10-Schritte-Fehler-Vermeidungs-Funktion ausgestattet. Es wird nur anfangen, Ihre Schritte zu registrieren, wenn diese einer kontinuierlichen Bewegung von etwa 10 Schritten ähneln. So wird verhindert, dass zufällige Bewegungen versehentlich als Schritte gezählt werden.

AUTOMATISCHES RUECKSETZEN UM MITTERNACHT

Ihre täglichen Rekorde für den Schritt-, Distanz-, Kalorien- und Trainingsmodus werden täglich automatisch auf Null gesetzt, damit ein neuer Tag verfolgt werden kann. Alle täglichen Rekorde werden im 30 Tage Aufnahmemodus für 30 Tage registriert.

! Ihre täglichen Daten werden nicht um Mitternacht zurückgesetzt, falls die Zeiteinstellung falsch ist. Der 30-Tage-Aufzeichnungsmodus und der Modus für die Gesamtschrittzahl werden um Mitternacht nicht zurückgesetzt (s. 18).

SCHRITT-ZIELSETZUNG

Der Balken für das Schrittziel wird auf der linken Seite des Displays angezeigt und steigt jeden Tag an, wenn Sie das Schrittziel erreichen, das Sie bei der Einrichtung festgelegt haben. Der Fortschrittsbalken beginnt zu blinken, wenn Sie Ihr Schrittziel für den Tag erreicht haben.

RÜCKSETZUNG DES PEDOMETERS

Falls Sie Ihre Daten manuell zurücksetzen/löschen mit allen Einstellungen möchten, drücken Sie die RES-Taste für 3 Sekunden. Um sämtliche Einstellungen und Daten auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, drücken Sie die Reset-Taste/Loch auf der Rückseite Ihres Schrittzählers

SCHLAF- UND STANDBY-MODUS

Ihr Schrittzähler wird automatisch ausgeschaltet, wenn keine Bewegungserkennung erfolgt und für mehr als 3 Minuten keine Tasten gedrückt werden. Um Batteriestrom zu sparen, schaltet sich das Display aus und der 3D-Sensor wird deaktiviert. Sobald eine Bewegung erkannt oder eine Taste gedrückt wird, schalten sich das Display und der Sensor wieder ein und setzen die Schrittzählung fort.

BATTERIEANZEIGE

Wenn die Batterie schwach wird, leuchtet die Batterieanzeige () auf der rechten Bildschirmseite auf. Wechseln Sie die alte Batterie durch eine neue aus.

! Ihr Schrittzähler setzt sich auf die Werkseinstellungen zurück, wenn die Batterie entfernt wird oder wenn die Stromversorgung unterbrochen wird. Die Daten und Einstellungen werden gelöscht und eine Neuinstallation wird erforderlich.

BATTERIEWECHSEL

Das Pedometer verwendet 1 x CR2032 Knopfzellenbatterie.

1. Lösen und entfernen sie die Batterieabdeckung auf der Rückseite des Geräts mit einem kleinen Philips-Schraubenzieher (mitgeliefert).
2. Entfernen Sie die alte Batterie und setzen Sie die neue Batterie ein.

! Achten Sie darauf, die positive (+) Seite nach oben zu platzieren und dass alle Warnaufkleber von beiden Seiten einer neuen Batterie entfernt werden.

3. Positionieren Sie erneut die Batterieabdeckung und schrauben Sie diese fest.

Ihr 3DTriSport Schrittzähler wird ab Kaufdatum mit einer **18-MONATLICHEN GARANTIE** geliefert. Besuch www.realalt.com/support

HAEUFIG GESTELLTE FRAGEN | FEHLERBEHEBUNG

F. Mein 3DTriSport-Pedometer setzt sich um Mitternacht nicht zurück, bzw. setzt sich unerwartet zurück?

A. Versichern Sie sich, dass die richtige Uhrzeit auf dem Pedometer eingestellt ist, um eine unerwartete Rücksetzung zu vermeiden. Sollten Sie die Nachmittags-Uhrzeit einstellen, versichern Sie sich, dass das "PM"-Symbol auf der linken Seite beim Einstellen angezeigt wird. Das "PM"-Symbol erscheint dann, wenn Sie bei der Uhrzeiteinstellung durch die unterschiedlichen Zeitwerte gehen.

Um die Uhrzeit einzustellen oder zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 17. Wenn Sie die Uhrzeit eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.

F. Die gespeicherte Distanz ist höher/ niedriger als erwartet?

A. Das Pedometer greift auf die eingespeicherte Schrittlänge zurück, um die Distanz zu berechnen. Sollte Ihre Schrittlänge nicht richtig eingestellt sein, könnte dies die Genauigkeit der Distanzspeicherung beeinträchtigen (siehe Seite 15 zur Einstellung der Schrittlänge).

Um die Einstellung Ihrer Schrittlänge zu kontrollieren, bzw. zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 17. Wenn Sie die Schrittlänge eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.

F. Wie kann ich mein 3DTriSport-Pedometer auf die Kilometer-Distanz-Speicherung umstellen?

A. Um Ihr Pedometer so umzustellen, dass es die Distanz in km anzeigt, müssen Sie während der Konfiguration das "cm"-Symbol in den Maßeinheiten auswählen, um die Anzeige auf das metrische System (km/kg/cm) zu programmieren.

Um die Einstellung Ihrer Schrittlänge zu kontrollieren, bzw. zu ändern, befolgen Sie die Konfigurationsschritte auf den Seiten 17. Wenn Sie die Schrittlänge eingestellt/ geändert haben, lassen Sie einfach das Pedometer inaktiv, damit dieses den Konfigurationsmodus verlässt. Ihre Veränderungen werden dabei gespeichert bleiben.

! **SETUP-SCHWIERIGKEIT? NICHT GENAU? ANZEIGEFRAGEN?**
BITTE KONTAKTIEREN SIE UNS (Seite 25)

WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Zur Gewährleistung der korrekten Verwendung des Produkts sollten stets die grundlegenden Sicherheitsmaßnahmen befolgt werden, darunter die in dieser Bedienungsanleitung aufgeführten Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen.





BATTERIEWARNUNG










AUßERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN




Das Verschlucken kann zu chemischen Verbrennungen, Perforation von Weichteilen und zum Tod führen. Schwere Verbrennungen können innerhalb von 2 Stunden nach Verschlucken auftreten. Suchen Sie sofort einen Arzt auf.






SICHERHEITSSYMBOLS IN DIESER BEDIENUNGSANLEITUNG


-  **WARNUNG:** Bezeichnet eine möglicherweise gefährliche Situation, die zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann, wenn sie nicht vermieden wird.
-  **VORSICHT:** Zeigt eine potenziell gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittelschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder zu Schäden am Gerät oder an anderen Gegenständen führen kann.
-


-  Kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Gesundheitsdienstleister, bevor Sie mit einem Gewichtsreduktions- oder Trainingsprogramm beginnen.
-  Lassen Sie Kinder die Batterien nicht ohne Aufsicht von Erwachsenen austauschen.
-  Lassen Sie Vorsicht walten, wenn das Gerät um Ihren Hals getragen wird, um eine mögliche Strangulation zu vermeiden. Legen Sie das Gerät nicht um den Hals von Kindern.
-  Falls Batterieflüssigkeit in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Wenden Sie sich sofort an einen Arzt.
-  Bitte beachten Sie alle Informationen in der Gebrauchsanweisung und in der mitgelieferten Literatur, bevor Sie das Gerät benutzen. Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie es nicht für andere Zwecke.
-  Sollte Batterieflüssigkeit auf Ihre Haut oder Kleidung gelangen, spülen Sie diese sofort mit viel Wasser ab.
-  Setzen Sie den Akku nicht mit verkehrter Polung ein.
-  Schmeißen Sie den Akku nicht ins Feuer. Der Akku kann explodieren.
-  Batterien nicht kurzschließen.

-  Batterien nicht laden.
-  Leere Batterien sollten sofort aus dem Gerät entfernt und ordnungsgemäß entsorgt werden.
-  Das Gerät, der Akku und die Komponenten müssen gemäß den geltenden örtlichen Vorschriften entsorgt werden. Eine unsachgemäße Entsorgung kann zu Umweltverschmutzung führen.

PFLEGE UND WARTUNG

-  Zerlegen oder modifizieren Sie das Gerät nicht. Änderungen oder Modifikationen, die nicht von Realalt genehmigt wurden, führen zum Erlöschen der Benutzergarantie.
-  Vermeiden Sie es, das Gerät starken Erschütterungen auszusetzen, z. B. das Gerät auf den Boden fallen zu lassen.
-  Das Gerät oder eine der Komponenten darf nicht in Wasser getaucht werden.

 **Entsorgung von Altbatterien:** Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt Batterien enthält, die nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Geben Sie sie stattdessen bei einer entsprechenden Sammelstelle zum Recycling ab. Diese Batterien enthalten kein Quecksilber, Cadmium oder Blei über den in der Batterierichtlinie 2006/66/EG festgelegten Grenzwerten.

 **Entsorgung von Elektrogeräten:** Dieses Symbol zeigt an, dass dieses Produkt nicht als Hausmüll behandelt werden darf. Eine ordnungsgemäße Produkt- und Batterieentsorgung verhindert mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit, die durch unsachgemäße Handhabung verursacht werden können. Geben Sie das Produkt bei der entsprechenden Sammelstelle für das Recycling von Elektrogeräten ab. Weitere Informationen über Sammelstellen und Öffnungszeiten erhalten

Sie bei Ihrer Gemeinde.

DE

CE **CE-Kennzeichnung:** CE ist eine Kennzeichnung, die angibt, dass das Produkt die Gesundheits- und Sicherheitsanforderungen sowie die Umweltschutznormen für Produkte erfüllt, die im Europäischen Wirtschaftsraum verkauft werden.

UK
CA **UKCA-Kennzeichnung:** UKCA ist eine Kennzeichnung, die die Konformität mit den geltenden Anforderungen für in Großbritannien verkaufte Produkte angibt.

PFLEGE UND WARTUNG

SEHEN SIE SICH DAS VIDEO ZUR EINRICHTUNG UND BETRIEB AN:

www.realalt.com/setup

Brauchen Sie Hilfe? / Einrichtungsschwierigkeiten? / Nicht genau?
Bitte kontaktieren Sie uns und geben Sie uns die Möglichkeit, Ihnen zu helfen.



TICKET ERSTELLEN / HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Unser Support-Center besuchen:

www.realalt.com/support



EMAIL US

support@realalt.com



Goldhat Limited, Dalton House, 60 Windsor Avenue, London, SW19 2RR, UK.
EU Authorized Representative (for authorities only)
Clever Rep AB, Box 1898, 11674, Stockholm, Sweden

SOMMAIRE

CONTENU DU PAQUET	27
SPÉCIFICATIONS	27
AVANT DE COMMENCER LA CONFIGURATION	28-29
COMMENT ACTIVER VOTRE NOUVEAU PÉDOMÈTRE 3DTRISPORT	29
ÉTAPES DE CONFIGURATION	30
MODES DE FONCTIONNEMENT & ICÔNES	31
FONCTION DE PRÉVENTION D'ERREUR DE 10 PAS	32
RÉINITIALISATION AUTOMATIQUE À MINUIT	32
OBJECTIF DE PAS	32
RÉINITIALISATION DU PODOMÈTRE	32
MODE DE VEILLE / STANDBY	33
INDICATEUR DE PILE FAIBLE	33
REPLACEMENT DE LA PILE	33
GARANTIE	33
QUESTIONS FRÉQUENTES DÉPANNAGE	34-35
CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES	35-37
ENTRETIEN ET MAINTENANCE	37
ASSISTANCE CLIENT	38



• **VEUILLEZ LIRE CE MANUEL AVANT L'UTILISATION.**

• **Conserver pour une éventuelle consultation future.**

• **Ce guide peut être téléchargé sur le site : www.realalt.com/guides**

FR

CONTENU DU PAQUET

1 x Mode D'emploi

1 x Clip de ceinture

1 x Mini tournevis

1 x 3DTriSport (batterie incluse)

1 x Lanière

Si un contenu est manquant ou endommagé, veuillez nous contacter (page 38).

SPÉCIFICATIONS

- Capteur de mouvement 3D.
- **Multiple wearing options: Clip à la taille, porter sur une lanière autour du cou ou placer dans une poche ou un sac.**
- Mode Compteur de pas jusqu'à 999999 pas.
- Mode Distance jusqu'à 9999.99 Km/Miles.
- Mode Calories jusqu'à 99999.9 Kcal.
- Mode durée d'exercice.
- Mode d'enregistrement 30 jours.
- Mode Total Step.
- Horloge : format 12 ou 24 heures.
- Sélection d'unité métrique ou impériale.
- Objectif quotidien de pas.
- Mode veille / standby pour préserver la pile.
- Indicateur de pile faible.



Le podomètre 3DTriSport possède une fonction de Prévention des Erreurs 10-Pas.

Il commence à compter les pas quand il détecte un mouvement ressemblant à environ 10 pas continus / constants. Tous les pas pris avant de commencer l'enregistrement seront ajoutés tant que le mouvement continu sera détecté.

Cette fonctionnalité prévient les mouvements aléatoires, non dus à la marche et qui peuvent être faussement enregistrés comme pas.

AVANT DE COMMENCER LA CONFIGURATION

! **AVANT DE COMMENCER** la configuration de votre **Podomètre 3DTriSport**, préparez et notez vos informations et sélections nécessaires pour chaque étape de configuration ci-dessous. Cela garantira que vous avez les informations requises prêtes à être configurées à la demande lors de la configuration :

- **FORMAT HORAIRE** : Choix entre **12H** (01:00 PM) ou **24H** (13:00).
- **HEURE** : L'icône « **PM** » s'affichera quand vous naviguerez à travers les valeurs horaires lors de la configuration de l'heure (e.g. 10am, 11am, **12PM**, **1PM**..).
- **DATE** : Le format de la date est MOIS - JOUR.
- **ANNÉE** : L'année en cours.
- **UNITÉS DE MESURE** : Sélectionnez « **In** » pour programmer le podomètre en unités Milles/Livres/Pouces **OU** sélectionnez « **Cm** » pour le programmer en unités de Km/Kg/Cm.
- **LONGUEUR DE PAS** : **Mesurez votre foulée personnelle pour un enregistrement plus précis de la distance** : marchez 10 pas en marquant votre pas de départ (pointe de l'orteil) et votre dernier pas (pointe de l'orteil) sur le sol. Mesurez la distance entre votre pas de départ et votre pas de fin et divisez-la par 10 (par exemple, distance de 10 étapes = 260", 260" divisé par 10 = 26").

Une alternative est l'utilisation d'une longueur de foulée moyenne :

Hommes: **30"/76cm**, Femmes: **26"/66cm**

- **POIDS** : votre poids actuel.
- **OBJECTIF DE PAS** : votre objectif de pas quotidien (intervalles de 100, 1000 et 10000).

! Le podomètre quittera la modalité de configuration si aucune touche ne sera pas activée dans la 10 secondes. Vous savez que vous êtes dans la modalité de configuration quand vous voyez l'icône « Setup » et les chiffres/icônes CLIGNOTANTES sur l'écran.

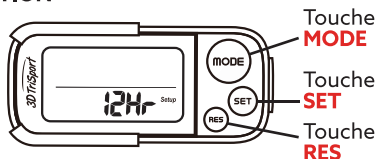
Si votre podomètre sort du mode de configuration pendant que vous êtes occupé avec la configuration, ou si vous voulez changer un réglage actuel : Reprenez l'Étape 1 et 2 de la configuration (à la page 30). Appuyez sur SET pour parcourir chaque étape de configuration pour revenir où vous avez quitté (il n'est pas nécessaire d'appuyer sur le trou RESET à l'arrière du podomètre).

BOUTONS UTILISÉS EN MODE CONFIGURATION

La touche **MODE** diminuera (-) les valeurs.

La touche **RES** augmentera (+) les valeurs.

La touche **SET** confirmera votre sélection et avancera dans les réglages.



COMMENT ACTIVER VOTRE NOUVEAU PÉDOMÈTRE 3DTRISPORT

POUR ACTIVER VOTRE PODOMÈTRE :

1. **Enlevez l'autocollant démo sur le devant de l'écran.**
2. **Enlevez le podomètre du clip de la ceinture.**
3. **Tirez et enlevez la languette d'isolation de la batterie sur l'arrière.**

ÉTAPES DE CONFIGURATION

1. **Assurez-vous que vous êtes en Mode Step** (Pressez la touche **MODE** jusqu'au moment où vous voyez l'icône '**Step**' sur la partie supérieure de l'écran **et l'heure sous la ligne**). **Le mode de configuration Setup ne peut être activé qu'à partir du Mode Step.**
2. MAINTENEZ la touche **SET** enfoncée jusqu'à ce que **12Hr** clignote.
3. Appuyez sur **MODE** pour passer du **format horaire 24Hr** à **12Hr**, puis appuyez sur **SET** pour confirmer.
4. Appuyez sur **SET** pour confirmer les **secondes**.
5. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier **l'heure**, puis appuyez sur **SET**.
6. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier les **minutes**, puis appuyez sur **SET**.
7. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier le **mois**, puis appuyez sur **SET**.
8. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier le **jour**, puis appuyez sur **SET**.
9. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier **l'année**, puis appuyez sur **SET**.
10. Appuyez sur **MODE** pour passer « **In** » (MILES) ou « **Cm** » (KM), puis appuyez sur **SET**.
11. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier votre **longueur de foulée**, puis appuyez sur **SET**.
12. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier votre **poids**, puis appuyez sur **SET**.
13. Appuyez sur **MODE (-)** ou **RES (+)** pour modifier votre **objectif de pas**, puis appuyez sur **SET**.

Votre podomètre 3DTriSport est configuré.

Retournez à la **Page 31** pour apprendre comment faire **fonctionner votre podomètre**.



BESOIN D'AIDE?

Visionnez la vidéo de configuration sur : www.realalt.com/setup
ou **Contactez-nous** (Page 38)

Votre podomètre 3DTriSport est doté de 6 modes. Appuyez sur la touche **MODE** pour modifier la modalité sur le bord supérieur de l'écran :

Mode Compteur de Pas (icône " **Step** "): affiche votre compte journalier de pas et le temps.

Mode Distance (icône " **Km** " ou " **Mile** "): affiche votre distance parcourue journalière et le temps.

Mode Calories (icône " **Kcal** "): affiche vos calories brûlées journalières et le temps.

Mode Durée d'Exercice (icône " **Min** "): affiche votre durée d'activité journalière et le temps.

Mode d'enregistrement 30 Jours (icône " **Step** " ET icône " **01** | ^{Days} **Record** "): affiche les données enregistrées des jours précédents jusqu'à 30 jours (" -01" signifie 1 jour avant). Appuyez sur RES pour naviguer dans les jours précédents (" -02", " -03"..). Appuyez sur SET pour naviguer dans vos enregistrements du jour sélectionné.

Mode Total Step (icône " **Total Step** "): Affiche tous vos enregistrements accumulés quelque soit le jour ou depuis qu'il a été réinitialisé aux paramètres d'usine. Appuyez sur SET pour naviguer dans tous vos enregistrements pour le pas, la distance, les calories et le temps d'exercice.

! Vos modes/données de pas, de distance, de calories et de durée d'exercice physique sont réinitialisés tous les jours à minuit, prêts à être suivis pour une nouvelle journée (si l'heure du podomètre est correcte).

Vos modes/données enregistrés sur 30 jours et le nombre total de pas ne sont pas réinitialisés. Ces 2 modes ne font que stocker et afficher vos données des jours précédents.

? **BESOIN D'AIDE?** Visionnez la vidéo de d'utilisation sur : www.realalt.com/setup ou **Contactez-nous** (Page 38)

FONCTION DE PRÉVENTION D'ERREUR DE 10 PAS

Votre podomètre 3DTriSport est doté d'une fonction de prévention d'erreur de 10 pas. Il ne commencera à compter vos pas qu'une fois qu'il aura compté 10 pas consécutifs. Cette fonction évite de compter des mouvements aléatoires qui ne sont pas des pas.

RÉINITIALISATION AUTOMATIQUE À MINUIT

Vos enregistrements quotidiens pour les modalités Step, Distance, Calories et durée d'exercice seront automatiquement réinitialisés à minuit, pour enregistrer de nouvelles données le jour suivant. Tous les enregistrements accumulés quotidiennement sont sauvegardés dans la modalité de mode d'enregistrement 30 jours.

 Vos données quotidiennes ne seront pas réinitialisées à minuit si le réglage de l'heure est incorrect. Le mode 30 jours d'enregistrement et le mode nombre total des pas ne sont pas remis à zéro à minuit (pg 31).

OBJECTIF DE PAS


La barre de progression de l'objectif de pas s'affiche sur le côté gauche de l'écran. Chaque jour, elle se remplit au fur et à mesure que vous atteignez l'objectif de pas que vous aviez défini lors de la configuration. La barre de progression clignote lorsque vous atteignez votre objectif de pas pour la journée.

RÉINITIALISER LE PODOMÈTRE

Si vous souhaitez réinitialiser/effacer manuellement vos données sans modifier vos réglages, appuyez sur le bouton RES pendant 3 secondes. Pour réinitialiser tous les réglages et toutes les données aux réglages d'usine, appuyez sur le bouton/trou de réinitialisation à l'arrière de votre podomètre.

Votre podomètre s'éteint automatiquement lorsqu'aucun mouvement n'est détecté et qu'aucun bouton n'est enfoncé pendant plus de 3 minutes. L'écran s'éteint et le capteur 3D est mis en veilleuse pour économiser de l'énergie. Lorsqu'un mouvement est détecté ou lorsqu'un bouton est appuyé, l'écran et le capteur se remettent en marche et recommencent à compter les pas.

INDICATEUR DE PILE FAIBLE

Si la pile a un faible niveau de puissance, l'indicateur de pile faible () s'affiche à droite de l'écran. Remplacez la pile usagée avec une nouvelle.

! Votre podomètre sera réinitialisé aux paramètres d'usine si la pile est retirée ou si son alimentation est coupée. Vos données et paramètres seront effacés et une configuration sera nécessaire.

REPLACEMENT DE LA PILE

Le podomètre fonctionne avec 1x pile à bouton CR2032.

1. Dévissez et ôtez le couvercle du compartiment à pile situé au dos du dispositif en utilisant le petit tournevis Phillips (fourni).
2. Ôtez la pile usagée du podomètre et insérez la nouvelle pile.

! Assurez-vous de positionner le côté positif (+) de la pile vers le haut et que tous les autocollants d'avertissement sont retirés des deux côtés d'une nouvelle batterie.

3. Remplacez le couvercle du compartiment à pile et revissez-le.

GARANTIE

Votre podomètre 3D TriSport est accompagné d'une **GARANTIE de 18 MOIS** à compter de la date d'achat. Visite www.realalt.com/support

Q. Mon podomètre 3DTriSport ne se réinitialise pas à minuit ou se réinitialise à l'improviste ?

A. Assurez-vous que l'heure correct est réglé sur votre podomètre afin d'éviter une réinitialisation inattendue. Si vous réglez l'heure d'après-midi, assurez-vous que l'icône "PM" soit affichée à gauche de l'heure au moment du réglage. L'icône "PM" apparaîtra pendant que vous naviguez à travers les valeurs horaires lors du réglage de l'heure.

Pour régler/modifier l'heure, reportez-vous aux étapes de configuration à la page 30. Une fois que vous avez réglé/modifié l'heure, laissez le podomètre inactif pour quitter automatiquement le mode de configuration. Vos changements resteront sauvegardés.

Q. L'enregistrement de ma distance est supérieur/inférieur à ce que j'attendais ?

A. Le podomètre se base sur votre réglage de longueur de foulée pour calculer votre distance, si votre réglage de longueur de foulée est incorrect, cela affectera la précision de la distance enregistrée (voir page 28 pour les conseils sur la longueur de foulée).

Pour vérifier ou modifier vos réglages de longueur de foulée, suivez les étapes de configuration à la page 30. Une fois que vous avez réglé/modifié votre foulée, laissez le podomètre inactif pour quitter automatiquement le mode de configuration. Vos changement resteront sauvegardés.

Q. Comment puis-je configurer mon podomètre 3DTriSport pour enregistrer la distance en miles ?

A. Pour configurer la distance de votre podomètre en miles, vous devez sélectionner l'icône "In" comme unité de mesure dans la modalité de configuration, cela programmera le podomètre pour l'affichage en unités de mesures impériales Imperial/Miles/Livres/Pouces.

Pour modifier vos unité de mesure, suivez les étapes de configuration à la page 30. Une fois que vous avez réglé/modifié les unités de mesure, laissez le podomètre inactif pour quitter automatiquement le mode de configuration (vos changements resteront sauvegardés).

! DIFFICULTÉ DE CONFIGURATION? PAS PRÉCIS? AFFICHER LES PROBLÈMES? VEUILLEZ NOUS CONTACTER (Page 38)

CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES

Les mesures de sécurité de base doivent toujours être respectées pour assurer une utilisation correcte du produit, y compris les avertissements et les précautions énumérés dans ce mode d'emploi.












AVERTISSEMENT DE BATTERIE




GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

L'ingestion peut entraîner des brûlures chimiques, la perforation des tissus mous et la mort. Des brûlures graves peuvent survenir dans les 2 heures suivant l'ingestion. Consultez immédiatement un médecin.







PICTOGRAMMES DE SÉCURITÉ UTILISÉS DANS CE MODE D'EMPLOI


-  **ATTENTION:** Cette catégorie indique une situation potentiellement dangereuse susceptible de provoquer la mort ou des blessures graves si elle n'est pas évitée.
 -  **MISE EN GARDE:** Cette catégorie indique une situation potentiellement dangereuse susceptible de provoquer des blessures mineures ou modérées à l'utilisateur ou au patient, ou d'endommager l'équipement ou d'autres biens, si elle n'est pas évitée.
-
-  Contactez votre médecin ou votre prestataire de soins de santé avant de commencer un programme de perte de poids ou d'exercice.
 -  Ne pas laisser les enfants remplacer les piles sans la surveillance d'un adulte.
 -  Veuillez faire preuve de prudence lorsque vous portez l'appareil autour du cou afin d'éviter tout risque de strangulation. L'appareil ne doit pas être porté autour du cou des enfants.
 -  Si le liquide de la pile entre en contact avec vos yeux, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire. Contactez un médecin immédiatement.
 -  Lisez toutes les informations contenues dans le mode d'emploi et toute autre documentation incluse dans la boîte avant d'utiliser l'appareil. Utilisez l'appareil uniquement dans le cadre prévu. Ne l'utilisez pas à d'autres fins.
 -  Si le liquide de la pile entre en contact avec votre peau ou vos vêtements, rincez immédiatement et abondamment avec de l'eau.
 -  N'insérez pas la pile avec les polarités dans le mauvais sens.
 -  Ne jetez pas la pile dans le feu. La pile pourrait exploser.
 -  Ne pas court-circuiter les piles.

-  Ne pas charger les piles.
-  Les piles épuisées doivent être immédiatement retirées de l'équipement et éliminées convenablement.
-  Mettez l'appareil, la pile et les composants au rebut conformément aux réglementations locales en vigueur. Une mise au rebut illégale peut entraîner une pollution de l'environnement.

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

-  Ne pas démonter ou modifier l'appareil. Les changements ou modifications non approuvés par Realalt annuleront la garantie de l'utilisateur.
-  Ne pas soumettre l'appareil à des chocs violents, par exemple en le laissant tomber sur le sol.
-  Ne pas immerger l'appareil ou l'un de ses composants dans l'eau.

 **Élimination des piles usagées:** Ce symbole indique que si ce produit contient des piles, ne les jetez pas avec les autres déchets ménagers. Remettez-les plutôt au point de collecte approprié pour le recyclage. La présence de mercure, de cadmium ou de plomb dans ces piles ne dépasse pas les niveaux définis par la directive 2006/66/CE sur les piles.

 **Élimination de l'équipement électrique:** Ce symbole indique que ce produit ne doit pas être éliminé comme un déchet ménager. L'élimination correcte du produit et de la pile permet d'éviter les conséquences négatives potentielles pour l'environnement et la santé humaine, qui peuvent être causées par une manipulation inappropriée. Remettez le produit au point de collecte approprié pour le recyclage des équipements électriques. Pour plus d'informations sur les points de collecte et les heures d'ouverture, veuillez contacter votre municipalité.

CE **Marquage CE:** Le marquage CE indique que le produit est conforme aux exigences de santé et de sécurité et aux normes environnementales pour les produits vendus dans l'Espace économique européen.

UK CA **Marquage UKCA:** UKCA est un marquage qui indique la conformité aux exigences applicables aux produits vendus en Grande-Bretagne.

ASSISTANCE CLIENT

REGARDEZ LES VIDÉOS SUR LA CONFIGURATION ET SUR LE FONCTIONNEMENT: www.realalt.com/setup

Besoin d'aide? / Difficulté d'installation? / Pas précis?

Veillez nous contacter et nous donner une chance de vous aider.



CRÉEZ UN TICKET D'ASSISTANCE / QUESTIONS FRÉQUENTES

Visitez notre Centre Assistance :

www.realalt.com/support



ENVOYEZ-NOUS UN EMAIL

support@realalt.com



Goldhat Limited, Dalton House, 60 Windsor Avenue, London, SW19 2RR, UK.
EU Authorized Representative (for authorities only)
Clever Rep AB, Box 1898, 11674, Stockholm, Sweden

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE	40
SPECIFICHE	40
PRIMA DI COMINCIARE CON LE IMPOSTAZIONI	41-42
COME ATTIVARE IL TUO NUOVO PEDOMETRO 3DTRISPORT	42
FASI DI IMPOSTAZIONE	43
MODALITÀ E ICONE	44
FUNZIONE DI PREVENZIONE ERRORE 10 PASSI	45
RESET AUTOMATICO A MEZZANOTTE	45
OBIETTIVO PASSI	45
RESET DEL PEDOMETRO	45
MODALITÀ STANDBY	46
INDICATORE ESAURIMENTO BATTERIA	46
SOSTITUZIONE BATTERIA	46
GARANZIA	47
DOMANDE FREQUENTI RISOLUZIONE DEI PROBLEMI	47-48
INFORMAZIONI DI SICUREZZA IMPORTANTI	48-50
CURA E MANUTENZIONE	50
SERVIZIO CLIENTI	51

- ! • **TI INVITIAMO A LEGGERE IL MANUALE PRIMA DELL'UTILIZZO.**
- **Conservare per un'eventuale consultazione futura.**
- **Questa guida è disponibile per il download:** www.realalt.com/guides

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

1 x Manuale Di Istruzioni 1 x Clip in vita 1 x Mini cacciavite
1 x 3DTrisport (batteria inclusa) 1 x Cordoncino

In caso di contenuto mancante o danneggiato, si prega di contattarci (pagina 51).

SPECIFICHE

- Sensore di Movimento 3D.
- **Molteplici opzioni di trasporto:**
Agganciare alla cintura, indossare il cordino intorno al collo o metterlo in tasca o in borsa.
- Modalità Passo fino a 999999 passi.
- Modalità Distanza fino a 9999.99 Km/Miglia.
- Modalità Calorie fino a 99999.9 Kcal.
- Modalità Durata Attività.
- 30 Giorni di Memoria.
- Modalità Totali.
- Orologio: formato 12 o 24 ore.
- Selezione del sistema di misura Metrico o Imperiale.
- Obiettivo giornaliero dei passi.
- Modalità standby per preservare la batteria.
- Indicatore esaurimento batteria.

! Il 3DTrisport ha una funzione di Prevenzione degli Errori 10-Passi.

Comincerà a contare i passi dopo aver rilevato movimenti somiglianti a circa 10 passi continui / costanti. Tutti i passi effettuati prima dell'inizio della registrazione saranno aggiunti quando verrà rilevato un movimento continuo.

Questa funzione impedisce che movimenti casuali, non dovuti a camminata, vengano registrati erroneamente come passi.

! **PRIMA DI INIZIARE l'impostazione del Pedometro 3DTriSport, preparare e annotare le informazioni e le selezioni necessarie per ogni fase di impostazione riportata di seguito. Ciò garantirà che le informazioni richieste siano pronte per essere impostate quando richiesto durante l'installazione:**

- **FORMATO ORARIO:** Scegli tra **12H** (01:00 PM) o **24H** (13:00).
- **ORARIO:** L'icona 'PM' appare quando scorri i valori delle ore durante l'impostazione dell'orario (e.g. 10am, 11am, 12PM, 1PM..).
- **DATA:** Il formato della data è MESE - GIORNO.
- **ANNO:** L'anno corrente.
- **UNITÀ DI MISURA:** Seleziona "**In**" per programmare il pedometro su Miglia/Libbre/Pollici **OPPURE** seleziona "**Cm**" per programmare il pedometro su chilometri/chilogrammi/centimetri.
- **LUNGHEZZA DEL PASSO: Misura la tua personale lunghezza del passo per una precisa registrazione della distanza:** camminare 10 passi macando il passo di partenza (punta del piede) e dell'ultimo passo (punta del piede) a terra. Misurare la distanza tra il vostro passo di partenza e di fine e dividerlo per 10 (ad esempio Distanza di 10 passi = 260", 260" diviso per 10 = 26 ").
In alternativa, utilizza una lunghezza media del passo:
Uomini: **30"/76cm**, Donne: **26"/66cm**
- **PESO:** Il tuo peso attuale.
- **OBIETTIVO PASSI:** Il tuo obiettivo di passi giornaliero (intervalli di 100, 1000 e 10000).

PRIMA DI INIZIARE CON LE IMPOSTAZIONI (ha continuato)

! Il pedometro uscirà dalla modalità di impostazione se non sarà premuto nessun tasto entro 10 secondi. Saprai di essere nella modalità di impostazione quando vedrai l'icona 'Setup' e numeri/icone LAMPEGGIANTI sullo schermo.

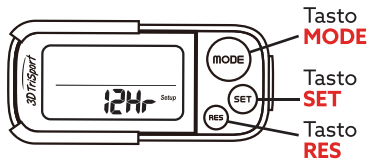
Se il pedometro esce dalla modalità di impostazione mentre si è occupati nelle impostazioni, o se si desidera modificare un'impostazione corrente: Riprendere da Setup Fase 1 e 2 (a pagina 43). Premere SET per percorrere ogni fase di impostazione per tornare al punto da cui era uscita (non è necessario premere il foro RESET sul retro del pedometro).

PULSANTI UTILIZZATI IN MODALITÀ SETUP

Il tasto **MODE** diminuisce i numeri (-).

Il tasto **RES** aumenta i numeri (+).

Il tasto **SET** conferma la tua selezione e passa all'impostazione successiva.



COME ATTIVARE IL TUO NUOVO PEDOMETRO 3DTRISPORT

PER ATTIVARE IL TUO PEDOMETRO:

1. Rimuovi l'adesivo demo dalla parte frontale dello schermo.
2. Rimuovi il pedometro dalla clip della cintura.
3. Tira e rimuovi la linguetta dell'isolamento della batteria dal retro.

1. **Assicurarsi di essere in Modalità Step** (Premi il tasto **MODE** finché non vedi l'icona '**Step**' sulla parte superiore dello schermo e l'ora sotto la linea). **È possibile accedere alle impostazioni solo dalla Modalità Step.**
2. Tieni premuto SET finché non vedrai lampeggiare **12Hr**.
3. Premi **MODE** per passare dal **formato orario 24Hr** o **12Hr**, poi premi **SET** per confermare.
4. Premi **SET** per confermare i **secondi**.
5. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare l'**ora**, poi premi **SET**.
6. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare i **minuti**, poi premi **SET**.
7. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare il **me**se, poi premi **SET**.
8. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare il **giorno**, poi premi **SET**.
9. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare l'**anno**, poi premi **SET**.
10. Premi **MODE** per cambiare '**In**' (MIGLIA) o in '**Cm**' (KM), poi premi **SET**.
11. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare la **lunghezza del passo**, poi premi **SET**.
12. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare il tuo **peso**, poi premi **SET**.
13. Premi **MODE (-)** o **RES (+)** per cambiare il tuo **obiettivo giornaliero di passi**, poi premi **SET**.

Il tuo Pedometro 3DTriSport Pedometer ora è impostato.

Vai alla **Pagina 44** per imparare ad utilizzare il tuo pedometro.



HO BISOGNO DI AIUTO?

Guarda i video sulla configurazione: www.realalt.com/setup
o per favore **Contattaci** (Pagina 51)

MODALITÀ E ICONE

Il tuo pedometro 3DTriSport Pedometer ha 6 Modalità. Premi il tasto **MODE** per cambiare modalità sulla parte superiore dello schermo:

Modalità Passo (icona " **Step** "): Visualizza il conteggio giornaliero dei tuoi passi e il tempo.

Modalità Distanza (icona " **Km** " o " **Mile** "): Visualizza la distanza giornaliera percorsa e il tempo.

Modalità Calorie (icona " **Kcal** "): Visualizza le calorie bruciate giornalmente e il tempo.

Modalità Durata Attività (icona " **Min** "): Visualizza la durata della tua attività giornaliera e il tempo.

Modalità di Registrazione di 30 giorni (icona " **Step** " ET icona "  **Days Record** "):

Visualizza i dati dei giorni precedenti fino a 30 giorni (" -01" significa 1 giorno fa). Premi RES per scorrere i giorni precedenti (" -02", "-03"..). Premi SET per scorrere i dati nel giorno selezionato.

Modalità Passo Totale (icona " **Total Step** "): Visualizza il totale dei dati cumulati dall'attivazione del pedometro o dal ripristino delle impostazioni di fabbrica. Premi SET per scorrere i dati totali accumulati per passo, distanza, calorie e durata attività.



Le modalità e i dati dei Passi, della Distanza, delle Calorie e del Tempo di Esercizio si azzerano automaticamente ogni giorno a mezzanotte, pronti per essere tracciati per il nuovo giorno (se l'ora corretta è impostata sul tuo pedometro).

Le modalità/dati del Record di 30 giorni e dei Passi totali non si azzerano, queste 2 modalità memorizzano e visualizzano solo i dati dei giorni precedenti.



HO BISOGNO DI AIUTO? Guarda il video: www.realit.com/setup o per favore **Contattaci** (Pagina 51)

Il tuo pedometro 3DTriSport Pedometer ha una funzione di prevenzione errore 10 passi. Inizierà a contare i tuoi passi dopo che avrai fatto 10 passi. Questa funzione previene movimenti casuali che possono essere registrati come passi.

RESET AUTOMATICO A MEZZANOTTE

I tuoi dati giornalieri dei Passi, Distanza, Calorie e Durata Attività vengono azzerati automaticamente alla mezzanotte di ogni giorno in modo da tener traccia del nuovo giorno. Tutti i dati giornalieri cumulati vengono salvati nella Modalità di Registrazione di 30 giorni per 30 giorni.

! I tuoi dati giornalieri non si resettano a mezzanotte se l'impostazione dell'ora è sbagliata. La modalità Record di 30 Giorni e la modalità Passi Totali non si resettano a mezzanotte (pg 44).

OBIETTIVO PASSI

La barra di progresso dell'obiettivo dei passi viene visualizzata lungo il lato sinistro del display, ogni giorno aumenta man mano che raggiungi l'obiettivo dei passi che hai impostato durante la configurazione. La barra di progresso lampeggia quando raggiungi il tuo obiettivo di passi per la giornata.


RESET DEL PEDOMETRO


Se vuoi resettare/cancellare manualmente i tuoi dati senza modificare le impostazioni di configurazione, premi il pulsante RES per 3 secondi. Per resettare tutte le impostazioni e i dati alle impostazioni di fabbrica, premi il pulsante/foro di reset sul retro del pedometro.

MODALITÀ STANDBY

Il pedometro si spegne automaticamente quando non viene rilevato alcun movimento e nessun pulsante viene premuto per più di 3 minuti. Il display si spegne e il sensore 3D si disattiva per conservare la batteria. Quando viene rilevato un movimento o se viene premuto un pulsante, il display e il sensore si riaccendono e riprendono a contare i passi.

INDICATORE ESAURIMENTO BATTERIA


Quando il livello della batteria è basso, l'indicatore di esaurimento batteria verrà () visualizzato sulla parte destra dello schermo. Sostituisci la vecchia batteria con una nuova.

 **Il tuo pedometro si resetta alle impostazioni di fabbrica se la batteria viene rimossa o se si perde l'alimentazione. I tuoi dati e le tue impostazioni saranno cancellati e sarà necessario effettuare una configurazione.**

SOSTITUZIONE BATTERIA

Il pedometro utilizza 1 batteria a bottone 1x CR2032.

1. Svita e rimuovi il coperchio della batteria sul retro del dispositivo utilizzando un piccolo cacciavite Phillips (fornito).
2. Rimuovi la vecchia batteria dal pedometro e inserisci una nuova batteria.

 **Assicurati di posizionare il lato positivo (+) della batteria rivolto verso l'alto e che eventuali adesivi di avvertenza vengano rimossi da entrambi i lati di una nuova batteria..**

3. Rimetti il coperchio del vano batteria e riavvitalo.

Il pedometro 3DTriSport viene fornito con una **GARANZIA di 18 MESI** dalla data di acquisto. Visita www.realalt.com/support

DOMANDE FREQUENTI | RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

D. Il mio pedometro 3DTriSport Pedometer non si resetta a mezzanotte o si resetta all'improvviso?

R. Assicurati di aver impostato l'orario corretto sul tuo pedometro per evitare reset improvvisi. Se stai impostando un orario pomeridiano, assicurati che l'icona 'PM' venga visualizzata sulla sinistra dell'ora quando la imposti. L'icona 'PM' appare quando scorri i valori delle ore durante l'impostazione dell'orario.

Per impostare/cambiare l'orario, seguire le Fasi di Impostazione alla Pagina 43. Dopo aver impostato/cambiato l'orario, lascia semplicemente inattivo il pedometro per uscire automaticamente dalla modalità di impostazione. I tuoi cambiamenti restano salvati.

D. I dati della mia distanza sono più alti/bassi di quanto pensassi?

R. Il pedometro si basa sulla lunghezza del passo impostata per calcolare le distanze percorse, se l'impostazione della lunghezza del tuo passo non è corretta, ciò avrà un effetto sulla precisione della distanza registrata (vedere Pagina 41 per i consigli sulla lunghezza del passo).

Per verificare o modificare l'impostazione della Lunghezza del Passo, seguire le Fasi di Impostazione alla Pagina 43. Dopo aver impostato/cambiato la tua lunghezza del passo, lascia semplicemente inattivo il pedometro per uscire automaticamente dalla modalità di impostazione. I tuoi cambiamenti restano salvati.

DOMANDE FREQUENTI | RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

D. Come posso configurare il mio pedometro 3DTriSport per registrare la distanza in miglia?

R. Per configurare la distanza del tuo pedometro in miglia dovrai selezionare l'icona 'In' come unità di misura nella modalità di impostazione, ciò predisporre il pedometro a visualizzare tutte le unità di misura con il sistema Imperiale/Miglia/Libbre/Pollici.

Per modificare l'impostazione delle Unità di Misura, seguire le Fasi di Impostazione alla Pagina 43. Dopo aver impostato/cambiato le Unità di Misura, lascia semplicemente inattivo il pedometro per uscire automaticamente dalla modalità di impostazione. I tuoi cambiamenti restano salvati.

! DIFFICOLTÀ DI SETUP? NON PRECISO? PROBLEMI DI VISUALIZZAZIONE? CONTATTACI (Pagina 51)

INFORMAZIONI DI SICUREZZA IMPORTANTI

Per garantire l'uso corretto del prodotto dovresti seguire sempre le misure di sicurezza, incluse le avvertenze elencate in questo manuale di istruzioni.



! AVVISO BATTERIA











TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI



L'ingestione può causare ustioni chimiche, perforazione dei tessuti molli e morte. Si possono verificare gravi ustioni entro 2 ore dall'ingestione. Consultare immediatamente un medico.






SIMBOLI DI SICUREZZA IN QUESTO MANUALE DI ISTRUZIONI

-  **AVVERTIMENTO:** Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe causare morte o lesioni gravi.
-  **ATTENZIONE:** Indica una situazione potenzialmente pericolosa che, se non evitata, potrebbe causare lesioni minori o moderate all'utilizzatore oppure danneggiare gli oggetti o le proprietà altrui.
-

-  Contatta il tuo medico o il tuo fisioterapista prima di iniziare un programma di esercizi o di perdita del peso.
-  Non lasciare che i bambini sostituiscano le batterie senza la supervisione di un adulto.
-  Utilizza con cautela il dispositivo quando lo indossi attorno al collo, al fine di evitare possibili strangolamenti. Non collocare il dispositivo attorno al collo dei bambini.
-  Se i tuoi occhi dovessero entrare in contatto con i fluidi della batteria, risciacquali immediatamente con abbondante acqua pulita. Contatta immediatamente il tuo medico.
-  Leggi tutte le informazioni contenute nel guida utente e negli altri foglietti inclusi nella scatola prima di usare il dispositivo. Utilizza il dispositivo seguendo gli utilizzi consigliati. Non usarlo per altri scopi.
-  Se la tua pelle o i tuoi vestiti dovessero entrare in contatto con il fluido della batteria, risciacqua immediatamente con abbondante acqua.
-  Non inserire la batteria con gli estremi nella direzione sbagliata.
-  Non gettare la batteria nel fuoco, potrebbe esplodere.
-  Non mandare le batterie in corto circuito.
-  Non ricaricare le batterie.

-  Rimuovere immediatamente le batterie scariche dall'apparecchio e smaltiscile nel modo corretto.
-  Smaltisci il dispositivo, la batteria e i componenti secondo le norme vigenti locali. Lo smaltimento irregolare potrebbe causare inquinamento ambientale.

CURA E MANUTENZIONE

-  Non smontare o modificare il dispositivo. I cambiamenti o le modifiche non approvate da Realalt annulleranno la garanzia.
-  Fai in modo che il dispositivo non riceva urti eccessivi, come quelli dovuti alle cadute.
-  Non immergere il dispositivo o uno dei componenti nell'acqua.



Eliminación de pilas: Este símbolo indica que si este producto contiene pilas, no las elimines con otros residuos domésticos. En su lugar, debes desecharlas en el punto de recogida adecuado para su reciclaje. Estas pilas no contienen mercurio, cadmio o plomo por encima de los niveles definidos por la directiva sobre pilas 2006/66/CE.



Eliminación de equipos eléctricos: Este símbolo indica que este producto no debe ser tratado como un residuo doméstico. Garantizar la correcta eliminación del producto y de las pilas evita posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana, que pueden ser causadas por una manipulación inadecuada. Desecha el producto en el punto de recogida adecuado para el reciclaje de equipos eléctricos. Para obtener más información sobre los puntos de recogida y los horarios de apertura, ponte en contacto con tu municipio.

CE **Marca CE:** La marca CE es una garantía que indica que el producto cumple los requisitos de salud y seguridad y las normas de protección del medio ambiente para los productos vendidos en el Espacio Económico Europeo.

IT

UK **Marca UKCA:** La UKCA es una marca que indica la conformidad con los requisitos aplicables a los productos vendidos en Gran Bretaña.

SERVIZIO CLIENTI

GUARDA I VIDEO SULLA CONFIGURAZIONE E SUL FUNZIONAMENTO:

www.realalt.com/setup

Ho bisogno di aiuto? / Difficoltà di configurazione? / Non preciso?

Contattaci e dacci la possibilità di aiutarti e risolverlo per te.



CREA UNA RICHIESTA DI ASSISTENZA / DOMANDE FREQUENTI

Visita il nostro Centro Assistenza:

www.realalt.com/support



INVIACI UN MESSAGGIO EMAIL

support@realalt.com



Goldhat Limited, Dalton House, 60 Windsor Avenue, London, SW19 2RR, UK.

EU Authorized Representative (for authorities only)

Clever Rep AB, Box 1898, 11674, Stockholm, Sweden

ÍNDICE

CONTENIDO DE LOS PAQUETES	53
CARACTERÍSTICAS	53
CONFIGURACIÓN PREVIA A COMENZAR A USARLO	54-55
CÓMO ACTIVAR SU NUEVO PEDÓMETRO 3DTRISPORT	55
PASOS PARA LA CONFIGURACIÓN	56
MODOS DE FUNCIONAMIENTO E ÍCONOS	57
CARACTERÍSTICA DE PREVENCIÓN DE ERROR EN 10 PASOS	58
RESETEO AUTOMÁTICO DE MEDIANOCHE	58
OBJETIVO DE PASOS	58
RESETEAR EL PODÓMETRO	58
MODO SUSPENDIDO/EN REPOSO	59
INDICADOR DE BATERÍA BAJA	59
REEMPLAZO DE BATERÍA	59
GARANTÍA	59
PREGUNTAS FRECUENTES SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	60-61
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD	62-63
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	63
SERVICIO DE ATENCIÓN A CLIENTES	65



- LEA EL MANUAL CUIDADOSAMENTE ANTES DE COMENZAR A UTILIZARLO.
- Mantener seguro para referencias en el futuro.
- Esta guía está disponible para su descarga en: www.realalt.com/guides

CONTENIDO DE LOS PAQUETES

1 x Manual De Instrucciones 1 x Broche para la cintura 1 x Mini destornillador
1 x 3D TriSport (batería incluida) 1 x Cordón

Si falta algún contenido o está dañado, comuníquese con nosotros (página 65).

CARACTERÍSTICAS

- Sensor de movimientos 3D.
- **Opciones múltiples para transportarlo:**
Sujete a la cintura, colóquelo en un cordón alrededor del cuello o colóquelo en el bolsillo o bolso.
- El modo Pasos alcanza hasta 999999 pasos.
- El modo Distancia alcanza hasta 9999.99 km/millas.
- El modo Calorías alcanza hasta 99999.9 kcal.
- Ejercicios en Tiempo real.
- Modo de Grabación de 30 Días.
- Modo de Memoria Total.
- Reloj: formato de 12 o 24 horas.
- Unidad de selección métrica o imperial.
- Objetivo diario de pasos.
- Modo suspendido o en reposo para ahorrar batería.
- Indicador de batería baja.



El 3D TriSport tiene la característica de prevención de error en 10 pasos.

Comienza a contar los pasos una vez que detecta el mismo movimiento en, aproximadamente, 10 pasos continuos y consistentes. Todos los pasos que se realicen antes de empezar a grabar se añadirán tan pronto como se detecte un movimiento continuo.

Esta característica hace a que no se registren movimientos como si fueran pasos.

CONFIGURACIÓN ANTES DE COMENZAR A UTILIZARLO

! **ANTES DE COMENZAR a utilizar su Podómetro 3DTriSport, lea y tome nota de su información y las selecciones que se requieren realizar para configurar su podómetro de acuerdo a los siguientes pasos. Esto asegurará que tenga la información requerida lista para configurar cuando se solicite durante la configuración:**

- **FORMATO DE HORA:** Elija entre **12H** (p.ej. 01:00 PM) o **24H** (p.ej. 13:00).
- **HORA:** El ícono "PM" aparecerá una vez que usted navegue con el botón de la hora al configurar la misma (p.ej. 10am, 11am, 12PM, 1PM..).
- **FECHA:** El formato de la fecha es MES-DIA.
- **AÑO:** El año en curso.
- **UNIDADES DE MEDIDA:** Seleccione "**In**" para programar el podómetro y elegir entre las unidades: millas/libras/pulgadas o seleccione "**Cm**" para programar el podómetro con las unidades: kilómetros/kg/cm.
- **LONGITUD DEL PASO: Mida la longitud de sus pasos para obtener un registro exacto de las distancias:** camine 10 pasos, marcando su paso inicial (en la punta de sus pies) y su último paso (en la punta de sus pies) sobre el piso. Mida la distancia que hay entre su paso inicial y su paso final y divídala por 10.

De manera alternativa, utilice un promedio de longitud de pasos:

Hombres: **30"/76cm**, Mujeres: **26"/66cm**

- **PESO:** Su peso actual.
- **SU OBJETIVO DE PASOS:** Su objetivo diario de pasos (intervalos de 100, 1000 y 10000).

! Si el modo de configuración del podómetro se encuentra inactivo durante 10 segundos sin ningún botón apretado, el mismo se apagará. Usted sabrá que está en el modo configuración cada vez que vea en la pantalla el ícono de "Setup" y números o íconos intermitentes.

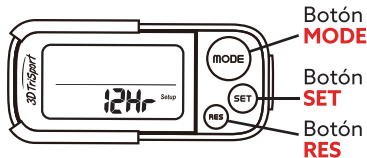
Si su podómetro sale del modo configuración mientras que usted se encuentra ocupado con su configuración, o si quieres cambiar una configuración actual: Vuelva a la página 56, siga los pasos 1 y 2. Presione "SET" para navegar por cada paso de configuración hasta llegar a donde quedó (no hay necesidad de presionar el botón de reseteo en la parte de atrás del podómetro).

BOTONES UTILIZADOS EN EL MODO DE CONFIGURACIÓN

El botón **MODE** disminuirá los números (-).

El botón **RES** aumentará los números (+).

El botón **SET** confirmará su selección y avanzará a la próxima configuración.



CÓMO ACTIVAR SU NUEVO PEDÓMETRO 3DTRISPORT

PARA ACTIVAR SU PODÓMETRO:

1. Extraiga el sticker de demostración que trae la pantalla.
2. Extraiga el podómetro del clip para cinturón.
3. Tire y extraiga la lengüeta aislante de la batería de la parte de atrás.

PASOS PARA LA CONFIGURACIÓN

1. **Asegúrese de que se encuentra en el Modo Step** (Presione el botón **MODE** hasta que vea el ícono **"Step"** en la parte de arriba de la pantalla **y la hora** debajo de la línea). **A la configuración solo se puede acceder en el modo pasos.**
2. **Mantener pulsado** el botón **SET** hasta que vea que **12Hr** está titilando.
3. Presione **MODE** para cambiar del **formato 24Hr** a **12Hr**, luego presione **SET** para confirmar.
4. Presione **SET** para confirmar los **segundos**.
5. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar la **hora**, luego presione **SET**.
6. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar los **minutos**, luego presione **SET**.
7. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar el **mes**, luego presione **SET**.
8. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar el **día**, luego presione **SET**.
9. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar el **año**, luego presione **SET**.
10. Presione **MODE** para cambiar a **"In"** (MILLAS) o **"Cm"** (KM), luego presione **SET**.
11. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar la **longitud de sus pasos**, luego presione **SET**.
12. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar su **peso**, luego presione **SET**.
13. Presione **MODE (-)** o **RES (+)** para cambiar su **objetivo diario de pasos**, luego presione **SET**.

Su podómetro 3DTriSport ahora está configurado.

Dé vuelta hacia la [Página 57](#) y aprenda **como usar su podómetro.**



¿NECESITAS AYUDA?

Mire el video de configuración: www.realalt.com/setup
o por favor **Contáctenos** (Pagina 65)

Su podómetro 3DTriSport posee 6 modos. Presione el botón de **MODE** para cambiar el modo a lo largo de la parte de arriba de la pantalla:

Modo Pasos (ícono "Step"): Muestra el conteo de sus pasos diarios y la hora.

Modo Distancia (ícono "Km" o "Mile"): Muestra la distancia diaria caminada y el tiempo transcurrido.

Modo Calorías (ícono "Kcal"): Muestra sus calorías diarias quemadas y la hora.

Modo Tiempo de Ejercicio (ícono "Min"): Muestra su tiempo activo a diario y la hora.

Modo de Grabación de 30 Días (ícono "Step" ET ícono " -01 ^{Days} Record "): Muestra sus días previos registrados hasta 30 días ("-01" significa hace 1 día). Presione RES para navegar en días anteriores ("-02", "-03"..). Presione SET para navegar en sus registros del día elegido.

Modo de Pasos Totales (ícono "Total Step"): Muestra todos sus registros acumulados desde que se activó su podómetro o desde que se restableció a la configuración de fábrica. Presione SET para navegar en sus registros totales de Paso, Distancia, Calorías y Tiempo de ejercicio.

! Sus modos/datos de pasos, distancia, calorías y tiempo de ejercicio se ponen automáticamente a cero a medianoche todos los días, listos para realizar el seguimiento de un nuevo día (si se ha ajustado la hora correcta en su podómetro).

Sus modos/datos de Registro de 30 días, y el conteo de Paso total no se reinician, estos 2 modos sólo almacenan y muestran los datos de los días anteriores.

? ¿NECESITAS AYUDA? Mire el video de cómo usarlo en:

www.realalt.com/setup o por favor **Contáctenos** (Pagina 65)

CARACTERÍSTICA DE PREVENCIÓN DE ERROR EN 10 PASOS

Su podómetro 3DTriSport posee una característica de prevención de error en 10 pasos. Comenzará a contar sus pasos luego de tomar sus primeros 10 pasos. Esta característica hace que no se graben movimientos en los que no se camina como si fueran pasos.

RESETEO AUTOMÁTICO DE MEDIANOCHE

Sus registros diarios para modo pasos, modo distancia, modo calorías y modo de tiempo de ejercicio se resetearán automáticamente a la medianoche cada día para estar listos para registrar un nuevo día. Todos los días acumulados se encuentran almacenados en el Modo de Grabación de 30 Días, durante 30 días.



Sus datos diarios no se reiniciarán a medianoche si el ajuste de la hora es incorrecto. Los modos Registro de 30 días y Paso total no se reinician a medianoche (pág. 57).

OBJETIVO DE PASOS


La barra de progreso del objetivo de pasos aparece a lo largo del lado izquierdo de la pantalla, cada día se acumula a medida que se alcanza el objetivo de pasos que estableció durante la configuración. La barra de progreso parpadea cuando se alcanza el objetivo de pasos del día.

RESETEAR EL PODÓMETRO

Si desea restablecer/borrar manualmente sus datos sin afectar a los ajustes de configuración, pulse el botón RES durante 3 segundos. Para restablecer todos los ajustes y datos a los valores de fábrica, pulse el botón/agujero de restablecimiento situado en la parte posterior del podómetro.

Su podómetro se apagará automáticamente cuando no se detecte movimiento y no se pulse ningún botón durante más de 3 minutos. La pantalla se apaga y el sensor 3D se desactiva para conservar la energía de la batería. Cuando se detecta movimiento o se pulsa un botón, la pantalla y el sensor se vuelven a encender y se reanuda el recuento de pasos.

INDICADOR DE BATERÍA BAJA

Cuando la batería esté baja, el ícono que indica la batería baja () se verá en la parte derecha de la pantalla. Reemplace la batería vieja por una nueva.

! Su podómetro se restablecerá a la configuración de fábrica si se retira la batería o si se pierde la energía. Sus datos y ajustes se borrarán y será necesario volver a configurarlos.

REEMPLAZO DE BATERÍA

El podómetro utiliza una batería 1 x CR2032 pila de botón.

1. Desatornille y remueva el cobertor de la batería que se encuentra del lado de atrás del dispositivo utilizando un destornillador philips (incluido).
2. Quite la batería vieja del podómetro e inserte la batería nueva.

! Asegúrese de colocar el lado positivo (+) hacia arriba y de que se hayan quitado los adhesivos de advertencia de ambos lados de una batería nueva.

3. Reemplace el cobertor del compartimento de la batería y vuelva a atornillar.

GARANTÍA

Su podómetro 3DTriSport viene con una **GARANTÍA DE 18 MESES** desde la fecha de compra. Visitar www.realalt.com/support

P. ¿Por qué mi podómetro 3Dtrisport no se resetea a la medianoche o se resetea de manera inesperada?

R. Asegúrese de que fijó la hora correcta en su podómetro para evitar reseteos inesperados. Si está ajustando el tiempo de la tarde asegúrese de estar utilizando la opción "pm" y que el ícono se encuentre a la izquierda al fijar la hora. El ícono "pm" aparecerá a medida que usted navegue a través de las horas al fijar la misma.

Para cambiar o fijar la hora, vaya a los pasos de como configurar la hora en la página 56. Una vez que haya configurado/cambiado la hora, deje el podómetro inactivo para que automáticamente se vaya del modo configuración. Sus cambios permanecerán guardados.

P. ¿Mi distancia registrada es mayor/menor de lo esperado?

R. El podómetro se basa en la configuración de la longitud de sus pasos para calcular sus registros de distancia, si su configuración de pisadas es incorrecta afectará la precisión de sus registros de distancia (vaya a la página 54 para configurar correctamente su longitud de pasos).

Para verificar o cambiar su configuración de longitud de pasos, siga los pasos de configuración que se encuentran en la página 56. Una vez que haya configurado, cambiado sus pasos deje el podómetro inactivo para que automáticamente se vaya del modo configuración. Sus cambios permanecerán guardados.

P. ¿Cómo configuro mi podómetro 3Dtrisport para registrar la distancia en millas?

R. Para configurar la distancia de su podómetro en millas, usted deberá seleccionar el ícono "In" que indica la unidad de medida en el modo configuración, esto programará al podómetro para que muestre las unidades de medida en imperiales/millas/libras/pulgadas.

Para cambiar la configuración de las unidades de medidas, siga los pasos que se indican en la página 56. Una vez que haya seleccionado/cambiado las unidades de medida deje el podómetro inactivo para que automáticamente se vaya del modo configuración. Sus cambios permanecerán guardados.

! ¿DIFICULTAD DE CONFIGURACIÓN? ¿NO ES CORRECTO? PROBLEMAS DE PANTALLA?

POR FAVOR CONTACTE CON NOSOTROS (página 65)

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Para garantizar el uso correcto del producto, deben seguirse siempre las medidas de seguridad básicas, incluidas las advertencias y precauciones que se indican en este manual de instrucciones.

ADVERTENCIA DE BATERÍA


MANTÉNGASE FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS


Su ingestión puede provocar quemaduras químicas, perforación de tejidos blandos y la muerte. Pueden producirse quemaduras graves en las 2 horas siguientes a la ingestión. Busque atención médica inmediatamente.




SÍMBOLOS DE SEGURIDAD UTILIZADOS EN ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES


 **ADVERTENCIA:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría provocar la muerte o lesiones graves.









 **PRECAUCIÓN:** Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, puede provocar lesiones leves o moderadas al usuario o al paciente, o daños al equipo o a otros bienes.

 Ponte en contacto con tu médico o profesional de la salud antes de comenzar un programa de reducción de peso o de ejercicios.




 No permitas que los niños cambien las pilas sin la supervisión de un adulto.

 Ten cuidado cuando lleve la unidad alrededor del cuello para evitar posibles estrangulamientos. No coloques la unidad alrededor del cuello de los niños.

 Si el líquido de la pila entra en contacto con los ojos, enjuaga inmediatamente con abundante agua limpia. Contacta inmediatamente con un médico.

-  Antes de utilizar el aparato, lee toda la información contenida en el manual de instrucciones y en cualquier otro documento incluido en la caja. Utiliza la unidad sólo para el fin previsto. No lo uses para ningún otro fin.
-  Si el líquido de la pila entra en contacto con la piel o la ropa, enjuaga inmediatamente con abundante agua.
-  No insertes la pila con las polaridades en la dirección equivocada.
-  No arrojes la pila al fuego ya que podría explotar.
-  No permitas que las pilas hagan cortocircuito.
-  No cargues las pilas.
-  Las pilas agotadas deben retirarse inmediatamente del equipo y eliminarse adecuadamente.
-  Para desechar el aparato, la pila y sus componentes hágalo de acuerdo con la normativa local vigente. La eliminación ilegal puede provocar la contaminación del medio ambiente.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

-  No desmontes ni modifiques la unidad. Los cambios o modificaciones no aprobados por Realalt anularán la garantía del usuario.
-  No sometas la unidad a golpes fuertes, como dejarla caer al suelo.
-  No sumerjas la unidad ni ninguno de sus componentes en el agua.



Eliminación de pilas: Este símbolo indica que si este producto contiene pilas, no las elimines con otros residuos domésticos. En su lugar, debes desecharlas en el punto de recogida adecuado para su reciclaje. Estas pilas no contienen mercurio, cadmio o plomo por encima de los niveles definidos por la directiva sobre pilas 2006/66/CE.



Eliminación de equipos eléctricos: Este símbolo indica que este producto no debe ser tratado como un residuo doméstico. Garantizar la correcta eliminación del producto y de las pilas evita posibles consecuencias negativas para el medio ambiente y la salud humana, que pueden ser causadas por una manipulación inadecuada. Desecha el producto en el punto de recogida adecuado para el reciclaje de equipos eléctricos. Para obtener más información sobre los puntos de recogida y los horarios de apertura, ponte en contacto con tu municipio.



Marca CE: La marca CE es una garantía que indica que el producto cumple los requisitos de salud y seguridad y las normas de protección del medio ambiente para los productos vendidos en el Espacio Económico Europeo.



Marca UKCA: La UKCA es una marca que indica la conformidad con los requisitos aplicables a los productos vendidos en Gran Bretaña.

MIRE LOS VIDEOS DE CONFIGURACIÓN Y FUNCIONAMIENTO:

www.realalt.com/setup

¿Necesitas ayuda? / ¿Dificultad de configuración? / ¿No es correcto?
Por favor contáctenos y dénos la oportunidad de ayudar.



CREE UN TICKET/ PREGUNTAS FRECUENTES

Visite nuestro Centro de Soporte:

www.realalt.com/support



ENVÍENOS UN CORREO ELECTRÓNICO

support@realalt.com



Goldhat Limited, Dalton House, 60 Windsor Avenue, London, SW19 2RR, UK.
EU Authorized Representative (for authorities only)
Clever Rep AB, Box 1898, 11674, Stockholm, Sweden

3D TriSport

3D PEDOMETER

by Realalt

Model: RTS01

CUSTOMER SUPPORT

KUNDENDIENST | ASSISTANCE CLIENT

SERVIZIO CLIENTI | SERVICIO DE ATENCIÓN A CLIENTES



www.realalt.com



support@realalt.com